

## Workshops Mattias Desmet

-

### DE KUNST VAN HET VRIJMOEDIGE SPREKEN.

De lucht van de 21<sup>ste</sup> eeuw is verzadigd van een sentiment van crisis: de war on terror, de bankencrisis, de klimaatcrisis, de metoo-crisis, de coronacrisis, de Oekraïne-crisis. De dreunende donderslag van de ene crisis galmt nog na als de bliksemschicht van de andere het wankele gebouw van de samenleving alweer treft.

Met elke crisis wordt de strijd om de waarheid bitsiger. De mainstream media claimen meer en meer het alleenrecht op de verhaalvorming. Alles wat niet past in het mainstream verhaal wordt als ‘fake news’ bestempeld door factcheckers, geridiculiseerd door ‘digital first responders’ en gemarginaliseerd aan de hand van een gestaag groeiend arsenaal aan stigma’s.

Dit is het credo van waaruit we in de workshops vertrekken: de voornaamste crisis is de crisis van de waarheid. En er is maar één manier om uit deze crisis te geraken: een hernieuwde, oprechte interesse in de act van het oprechte, verbindende spreken.

Het (on)vermogen om oprecht te spreken staat niet los van onze persoonlijke knopen en crisissen. De mens is in crisis in de mate dat hij er niet in slaagt om via woorden iets van zichzelf te geven aan de Ander. Men kan uiteindelijk slechts een echte bijdrage leveren aan het oplossen van de maatschappelijke crisis door de eigen persoonlijke crisis onder ogen te zien en – vooral – onder woorden te brengen. Dat is het basisprincipe waaruit we vertrekken.

#### Inhoud

In elke workshop is er een deel theorie en een deel praktijk. De theorie maakt de act van het waarheidsspreken concreter door een uitgebreide bespreking van hoe het menselijke psychisme ontstaat in een talige verhouding met Anderen. Er wordt uitgelegd hoe het kind de taal verschillende manieren gebruikt om zich te verbinden met de Ander.

De praktijk bestaat uit oefeningen die dagelijks thuis gedaan worden en uit oefeningen die in de workshops gedaan worden. Via de thuisoefeningen verhogen we ons besef van de kwaliteit van ons spreken. We kijken ’s avonds terug op de voorbije dag en reflecteren in een dagboek over de kwaliteit van de gesprekken die we aangegaan zijn.

Tijdens de workshops analyseren we specifieke situaties waarin het ons moeilijk lukt om oprecht te spreken. Op basis van die analyse maken we een plan en project om in die situatie toch te spreken. Nadat we dit plan in de praktijk hebben proberen brengen, analyseren we in welke mate dit wel of niet gelukt is. Op die manier oefenen we stelselmatig in de kunst van het goede spreken.

#### Concreet

Reeks van 8 workshops van elk 3 uur

16 deelnemers

Prijs: 750 euro (inclusief thee en koffie)

Inschrijven met vermelding locatie : [workshops@mattiasdesmet.org](mailto:workshops@mattiasdesmet.org)

Factuur op aanvraag.

Indien dit bedrag niet in 1 keer kan vereffend worden, zijn we bereid tot overleg.